



2024



# LÉONIE CAMBOURS

---

HEPTATLÈTE



# Léonie CAMBOURS

31 JUILLET 2000 (24yr)

 FRANCE



STADE SOTTEVILLAIS 76

Heptathlon

Pentathlon



Entraîneur : Rudy Bourguignon



Lieu d'entraînement : Nice



Emploi : Chargée de communication interne – SNCF (dispositif athlète)



Réseaux sociaux  
Léonie Cambours

1x  
Championne de  
France élite  
en heptathlon

2x  
Championne de  
France élite  
au pentathlon



10x  
sélectionnée en  
équipe de France

1x  
Finaliste  
championnats du  
monde pentathlon



9x  
médailles aux  
championnats de  
France

1x  
médaille  
européenne



# MES OBJECTIFS SPORTIFS

---



Championnats du Monde Tokyo 2025  
Sélections Internationales 2026/2027



Premières médailles en grands championnats



Jeux Olympiques de Los Angeles 2028

# MES RECORDS

---

6192

HEPTATHLON  
(Saison estivale)

4603

PENTATHLON  
(Saison hivernale)



# RECORDS



13"32

100m Haies

1m86

Saut en hauteur

13m50

Lancer de poids

24"19

200m

6m40

Saut en longueur

39m07

Lancer de Javelot

2"14"51

800m





## Ma plus belle réussite

Championnat du monde en salle  
BELGRADE - 2022

Ces championnats du monde ont été ma première sélection senior.

Dernière sélectionnée, je termine septième mondiale, et finaliste pour mon premier championnat international.



## Mon plus beau souvenir

Championnat d'Europe  
MUNICH - 2022

Le plus beau souvenir n'est pas systématiquement le meilleur résultat. Malgré trois essais mordus en saut en longueur, Munich reste aujourd'hui la compétition qui m'a le plus marquée dans mon parcours d'athlète par l'ambiance du public et l'envergure du championnat.



## Ma plus belle surprise

Meeting international  
MONTPELLIER - 2021

Ce meeting a été la compétition où je me suis révélée. Ce jour là, les planètes étaient alignées, j'ai pu exploiter mon potentiel, et rentrer, grâce à ma performance finale, dans le top niveau des athlètes françaises.



## Mon plus gros échec & ma plus grosse blessure

Championnat d'Europe en Salle  
ISTANBUL - 2023

Arrivée avec la 4e meilleure performance des engagées, mes ambitions de bien figurer lors de championnat d'Europe étaient grandes. Malheureusement une blessure à la cheville me contraint d'abandonner après le saut en hauteur.

A la suite de ce championnat, les blessures se sont accumulées. Des douleurs aux genoux m'ont handicapées pendant plusieurs mois m'amenant jusqu'à l'opération en Mars 2024.

Les délais de récupération étant conséquents, je suis contrainte de renoncer à la qualification pour les Jeux olympiques de Paris 2024.

## La flamme Olympique

YVETOT - 05 juillet 2024

Grâce au département 76, j'ai eu la chance de faire partie des 10 000 relayeurs de la flamme et de la porter fièrement dans la ville où j'ai commencé l'athlétisme.



## Pratique & Dépenses

### PÔLE HAUTE-PERFORMANCE



15 000 €

Prise en charge des stages techniques, équipements et matériels, spécifiques, préparation Mentale, préparation physique, structure d'entraînement, entraîneur, déplacements compétitions etc

### PÔLE SANTÉ-BIEN ÊTRE



10 000 €

Nutrition, Recherche scientifique, massage de récupération ostéo, cryothérapie, psychologue du sport, soins médicaux non remboursés etc

### PÔLE COMMUNICATION



6 000 €

Community Manager, interviews et événement, photos compétitions, réseaux sociaux, recherche partenariat, sponsors

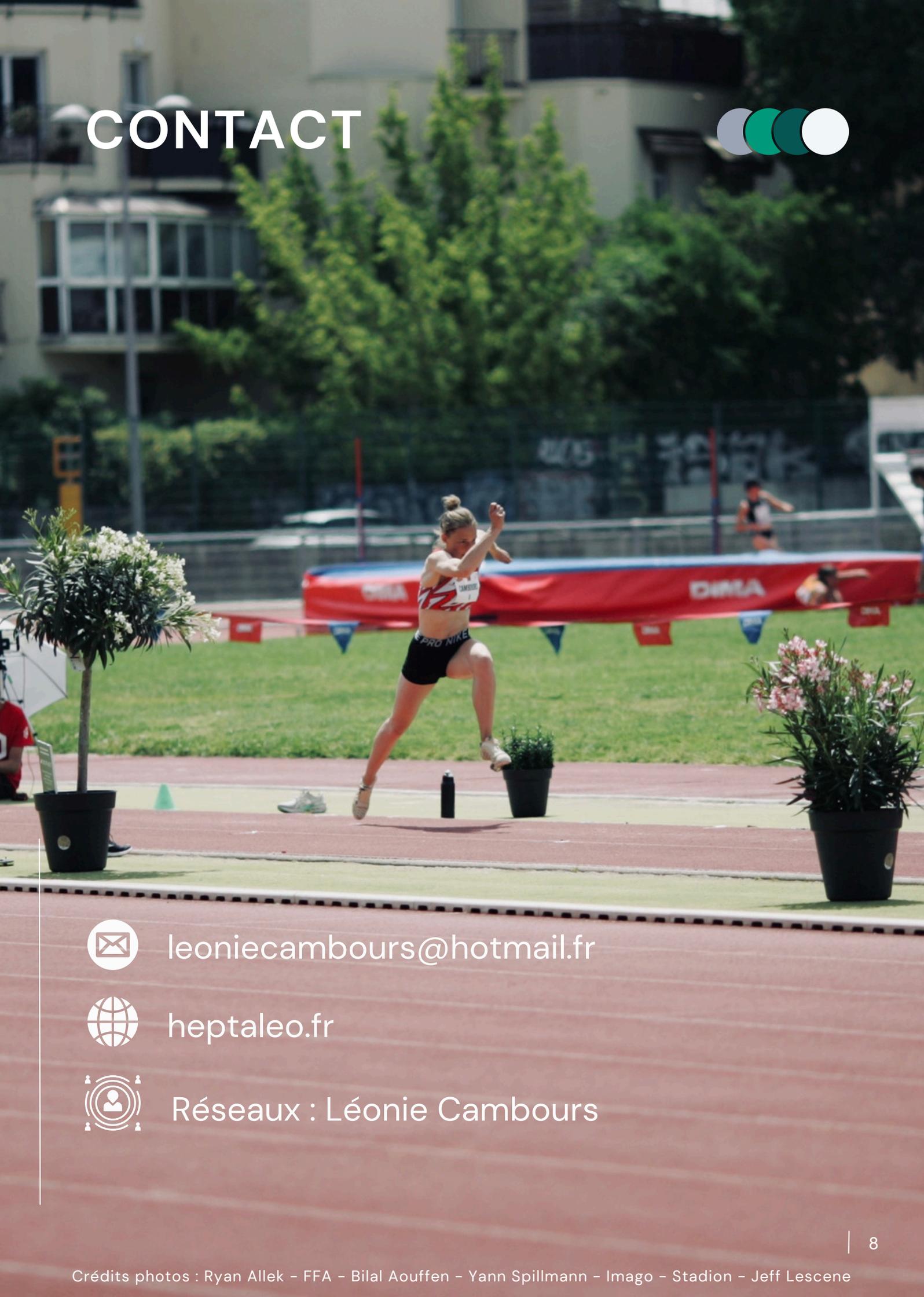
### FRAIS ANNEXES



16 000 €

Appartement à proximité du lieu d'entraînement (Nice), véhicule, assurances/mutuelle, abonnements (salle de sport)

# CONTACT



[leoniecambours@hotmail.fr](mailto:leoniecambours@hotmail.fr)



[heptaleo.fr](http://heptaleo.fr)



Réseaux : Léonie Cambours